

## 金曜日クラス

# 食にまつわる「よもやま話」を聞く～食事付きクラス～

2025年度夏期コース  
受講生募集中

2025年7月～2025年9月

食は私たちの日々の生活から切り離せないものです  
食にまつわる歴史・食文化・最新の身体栄養学などの様々な事柄を、  
わかりやすく楽しく聞いて、食への見聞を広めましょう  
毎回、豪華な昼食付きです

\* 第1週金曜・午前10時～12時（一部時間変更があります）

\* 受講料 3ヵ月分 18,846円＋税＝20,730円

（食事会の折の交通費は個人精算）

※6ヵ月分でお支払いいただくと割引となります

6ヵ月分 36,000円＋税＝39,600円

（食事会の折の交通費は個人精算）

\* 持ち物 エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

料理の雑学博士講座より通算  
◆第18期生 募集中◆

講師 伊藤華づ枝

- ・インターティアラ・お料理サロン校長
- ・料理の技と知識で心を動かす”20万人の食の教育者”
- ・食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・テーブルコーディネーター・調理師
- ・フードコーディネーター
- ・スイーツベネチヤリスト
- ・介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・中国茶アドバイザー・だしの探求家
- ・おこめマイスター



## 7月4日

～とうもろこしのお話をしましょう～

とうもろこしには、おもしろ話がいっぱいです～

- ・とうもろこしご飯
- ・メカジキのコーンクリームソース・  
芋けんぴ添え
- ・豚しゃぶサラダ または 牛肉とナスの  
サラダ～ピリ辛のドレッシングで～



スライドでの講義と簡単な実習→食事

【振替受講可能】 欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です  
〈受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可〉  
(ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です)

## 8月1日

～食事会に出かけるかサロン内で  
居酒屋を楽しみましょう～

皆さまと相談の上、決定します

◆今池近くのピッツェリア「オルテンシア」  
かホテルでの食事を予定しております



※欠席・振替などの連絡は  
必ずスタッフまで  
直接又はお電話にてご連絡ください  
TEL: 052-253-6340/6344

※献立内容や日程は変更する場合があります  
※料理写真はイメージです

## 9月5日

～豆の栄養学とエジプトと  
トルコの食生活についてお話しします～

- ・マハシ…肉詰めの野菜煮込み
- ・フムス（ひよこ豆のペースト）
- ・モロヘイヤのスープ…クレオパトラが  
愛したスープ
- ・豆のデザート など



スライドでの講義と  
簡単な実習→食事

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン  
（栄中日文化センター提携）  
〒461-0005 名古屋市東区東桜1-3-22  
ヴィアーレ・アルベルゴ10F  
（受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く）  
TEL/FAX: 052-253-6340/6344  
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp  
URL: http://www.intertiara.com

